

بِسْمِ اللَّهِ  
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



# اینترنت پای

...

عماد داوری دولت‌آبادی



سرشناسه: داوری دولت‌آبادی، عماد، ۱۳۷۳ -  
عنوان: اینترنت‌پاک: راهکارهای سالم‌سازی فضای مجازی/ عماد داوری دولت‌آبادی.  
مشخصات نشر: قم: اعتلای وطن، ۱۳۹۹. مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.  
بهاء ۲۰۰۰۰ ریال: ISBN 978-622-6923-93-4  
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا  
یادداشت: عنوان دیگر: چگونه اینترنت را سالم کنیم؟  
موضوع: اینترنت -- جنبه‌های تربیتی -- اینترنت سالم  
موضوع: internet  
موضوع: اینترنت  
رده‌بندی کنگره: ۵۵/BP۲۵  
رده‌بندی دیویی: ۳۰۶ / ۸۱  
شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۴۹۹۸۱



## اینترنت پاک

نویسنده  
ویراستار  
ناشر  
گرافیکست و صفحه‌آرا  
طراح جلد  
نوبت چاپ  
شمارگان  
شابک  
قیمت  
مرکز پخش

عماد داوری دولت‌آبادی  
سارا قدیمی  
اعتلای وطن  
سعید صفارنژاد  
ایمان ماندگاری  
اول / تابستان ۹۹  
۳۰۰۰ نسخه  
۹۷۸-۶۲۲-۶۹۲۳-۹۳-۴  
۲۰۰۰ تومان  
۰۹۰۳۱۰۰۷۰۱۹

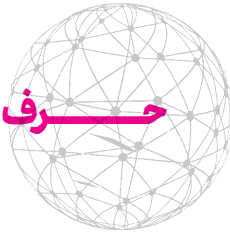
کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است



# حرف اول

...

## حرف اول



در این کتاب می‌آموزیم که چگونه از فرزندانمان در برابر مضرات فضای مجازی محافظت کنیم. اگر در پی اینترنت پاک هستید، دنبالش نگردید که ما هم گشتیم و نیافتیم. تا وقتی که مسئولان دولتی برای پاک‌سازی فضای مجازی اقدامی نکنند؛ اینترنت پاک نخواهیم داشت. حال چه کنیم؟ دست روی دست بگذاریم و فرزندانمان را در فضای مجازی، تنها رها کنیم یا خودمان کاری انجام دهیم؟ عقل سلیم می‌گوید که خودمان باید دست به کار شویم. امروز، با فراگیر شدن فضای مجازی، حتی کودکان و نوجوانان نیز ناگزیرند از این ابزار استفاده کنند. فضای مجازی، هم محتوای خوب و آموزنده دارد و هم محتوای بد و خطرناک! هزاران سرگرمی مخرب و هزاران محتوای مستهجن جنسی یا آزاردهنده در کمین کاربران فضای مجازی است. گاهی فرزند شما فقط چند کلیک اتفاقی با چنین محتوایی فاصله دارد. جالب است بدانید با وضعیت

فعلی اینترنت، کودکان با کمترین دانش رسانه‌ای می‌توانند در کمتر از دو یا سه دقیقه، به آلوده‌ترین تصاویر و محتوا دسترسی داشته باشند.

اگر چاره‌ای به ذهنتان نمی‌رسد، نگران نباشید. آنچه در این نوشتار آورده‌ایم، راهکارهایی است که باید به کار بندیم تا بتوانیم کمی فضای مجازی را برای فرزندانمان ایمن کنیم. برای اینکه مطالب این کتاب اثربخش باشد، آن را به همسران نیز تقدیم کنید تا بخواند.

### داستان مربع‌های شطرنجی چیست؟

در متن کتاب، مربع‌هایی شطرنجی آمده است. با کمک این مربع‌ها، می‌توانید کلیپ‌های آموزشی و محتواهای بیشتر را ملاحظه کنید. روش کار این است که نخست، برنامه‌ی QR Scanner را از کافه‌بازار یا گوگل پلی، بارگیری (دانلود) و نصب کنید. پس از آن می‌توانید با بازکردن این برنامه، دوربین دستگاهتان را روی مربع‌های شطرنجی بگیرید و کلیپ آموزشی همان قسمت یا محتوای مربوط را در وب تماشا کنید.



## اینترنت چیست؟



در تمام اعصار، بشر برای انتقال پیام از ابزارهای متفاوت استفاده کرده است؛ از انتقال پیام با دود گرفته تا فرستادن نامه‌ها با کبوتر نامه‌رسان. تا همین دو قرن پیش، برای انتقال اخبار و پیام‌ها از چاپار استفاده می‌شد؛ یعنی باید کسی سوار بر اسب به سمت مقصدی حرکت می‌کرد و پیامی را به آنجا می‌رساند. اما اکنون کافی است، اتفاقی کوچک در این طرف دنیا بیفتد، تا یک ساعت بعد، همه‌ی مردم دنیا از آن باخبر شوند. این قدرت فوق‌العاده‌ی فضای مجازی است! اینترنت شبکه‌ای مجازی است که همه می‌توانند در آن بنویسند، مطالب آن را بخوانند و محتوا به اشتراک بگذارند. از کودک هفت ساله تا پیرمرد هفتادساله، در کمتر از یک ثانیه، می‌توانند با شخصی در آن سوی دنیا تماس صوتی و تصویری بگیرند یا متنی را برای وی ارسال کنند. برای این ارتباط، فقط کافی است دستگاهی ارتباطی مانند رایانه یا تلفن همراه و یک خط اینترنت



در اختیارتان باشد؛ آن وقت می‌توانید به اطلاعات در سراسر دنیا دسترسی داشته باشید.

اجازه دهید مثالی تکراری اما کارآمد را برایتان بازگو کنیم. اینترنت مانند چاقوست. چاقو خاصیت برندگی دارد؛ پزشک می‌تواند با آن جان بیماری را نجات دهد و شخصی دیگر می‌تواند با آن جان کسی را بگیرد! وقتی کودک شما پای رایانه می‌نشیند و با اینترنت به فضای مجازی متصل می‌شود، هرچند در خانه‌ی شماست، ولی مانند این است که بیرون از خانه حضور دارد و شما نیز نمی‌دانید دقیقاً کجا رفته است. وقتی کودکتان وارد فضای مجازی می‌شود، همه‌جای دنیا در دسترس اوست و هرکجا که دلش بخواهد می‌تواند برود.

در کوچه و خیابان و پارک، وقتی شما حضور ندارید، هر فرد غریبه‌ای می‌تواند با کودک شما ارتباط برقرار کند و به او نزدیک شود. در فضای مجازی نیز کودکتان با غریبه‌ها ارتباط دارد؛ با این تفاوت که فرزند شما آدم‌های غریبه در کوچه و خیابان را می‌بیند و ممکن است ظاهر آن فرد برایش هشداردهنده باشد، ولی در فضای مجازی این‌طور نیست! حال چاره چیست؟ آیا باید نگذاریم فرزندانمان از اینترنت استفاده کنند؟ با وجود پیشرفت فناوری و نیاز روزافزون به دانش و اطلاعات،

نمی‌توانیم از حضور فرزندانمان در فضای مجازی جلوگیری کنیم. چاره آن است که حضور آن‌ها و مهم‌تر از آن، حضور خود ما در فضای مجازی، قاعده‌مند باشد. اینترنت و فضای مجازی مانند شهری بی‌دروپیکراست که هیچ قانونی بر آن حاکم نیست. در این فضا نه پلیسی وجود دارد و نه قانونی. گاهی اخبار خصوصی زندگی افراد منتشر می‌شود و آبرویشان می‌ریزد، شاید فردی هرچه دلش می‌خواهد بگوید و به صحت و سقم گفته‌هایش توجه نکند، گاهی مطالبی درست بازگو می‌شود که نباید در اختیار همه‌ی گروه‌های سنی قرار بگیرد، گاهی فردی تصاویر نامناسب از خودش منتشر می‌کند. شبکه‌های اجتماعی پر از افرادی است که به هم فحش و ناسزا می‌دهند. کنترل‌هایی از سوی نیروی انتظامی و پلیس فتا اعمال می‌شود اما کافی نیست. در اینجا، خانواده‌ها نقش اصلی را ایفا می‌کنند. آن‌ها باید خودشان بتوانند با راهکارهایی مناسب، این محیط مجازی فوق‌العاده خطرناک را برای خود و فرزندان‌شان ایمن کنند. والدین باید دانش خود درباره‌ی فناوری‌های اینترنتی را افزایش دهند. ما نیز کوشیده‌ایم در این نوشتار راهکارهایی برای ایمن‌سازی فضای مجازی ارائه دهیم. اجرایی و عملیاتی شدن این راهکارها تا حد زیادی بستگی به خودمان دارد. اگر خودمان رفتار مناسبی نداریم، نمی‌توانیم از فرزندانمان انتظار داشته باشیم خوب رفتار کند.

## نکته‌ای مهم

اجرای سخت‌گیرانه‌ی نکات این نوشتار در خانه نتیجه‌ای عکس خواهد داشت و کار را خراب‌تر می‌کند؛ پس توصیه می‌کنیم رفتارهای پلیسی و مچ‌گیرانه را کنار بگذارید و دل‌سوزانه عمل کنید. شما می‌توانید پس از مطالعه‌ی این نوشتار، تلفن همراه را از دست فرزندتان بگیرید یا اینکه در حرکتی نابخردانه، رایانه را جمع کنید و یک عمر خاطره‌ای بد در ذهن فرزندتان باقی بگذارید. همچنین، می‌توانید خیلی هوشمندانه و زیرکانه همه‌ی راهکارهای گفته شده را بدون هیچ‌گونه دعوا و جروب‌بحثی اجرا کنید و آب هم از آب تکان نخورد. شما روش اجرا کردن این راهکارها را انتخاب می‌کنید. انتخاب شما چیست؟ مسالمت‌آمیز یا تهاجمی؟